

Vögeligärtli.ch

Es läuft Einiges in der Praxisgemeinschaft an der Sempacherstrasse 20

Thema	Zeitpunkt / Anmeldung
AusZeit mit Barbara Welti	Montags 9.00 – 10.15 Dienstags 19.00 – 20.00 Anmeldung: 079 278 03 56
Klangmeditation mit Barbara Welti	Jeweils am letzten Dienstagabend/Monat Anmeldung: 079 278 03 56
Meditation und Wahrnehmungsschulung	Mittwochs 19.00 – 21.00 Sarah Barmettler, 079 413 96 52
Impulse für einen leichteren Alltag Ho'oponopono praktisch Das Gesetz der Resonanz verstehen und nutzen Themenzentrierte Austauschgruppen	Donnerstags 19.00 - 21.00 Luzia Rosa Estermann: 079 755 65 66 Aktuelles Thema und Daten siehe vögeligärtli.ch
Monatlicher Lesekreis	Austausch über ausgewählte Ausschnitte aus dem Buch «Neun Tage Unendlichkeit» von Anke Evertz (Datum siehe vögeligärtli.ch)
Klang am Mittag mit Hans Hägi-Santana	Jeweils am letzten Freitag des Monats (ab August) 12.15 bis 13.00 Anmeldung bis am Vorabend 079 438 48 16
Klang zum Feierabend mit Hans Hägi-Santana	Jeweils am letzten Freitag des Monats (ab September) 17.00 bis 17.45 Anmeldung bis am Vorabend 079 438 48 16
Offener Austausch zu Themen, die bewegen	Jeweils am ersten Freitag im Monat Anmeldung: 079 755 65 66 Aktuelles Thema siehe vögeligärtli.ch
Entspannung am Mittag Rücken - und Nackenmassage	Rosi Steinmann 079 947 96 79
Fussreflexzonenmassage/Haarentfernung	Rosi Steinmann 079 947 96 79
Klangtherapie KLA	Luzia Rosa Estermann: 079 755 65 66 Katja Fähndrich: 079 371 89 78
Coaching	Luzia Rosa Estermann 079 755 65 66
Medizinische Massage	Melina Mäder 078 765 70 18
Walkend Projekte entwickeln Walkend Probleme anpacken	einzeln oder in der Zweiergruppe Luzia Rosa Estermann: 079 755 65 66