

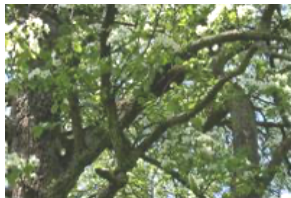
# Die 5 Wandlungsphasen

Durch das Beobachten der Vorgänge in der Natur habe ich viele wichtige Antworten auf meine Fragen erhalten. Bei der Begleitung von Menschen in schwierigen Situationen bin ich immer wieder erstaunt, was entstehen kann, wenn ich dieses Wissen einbeziehen.

Ab und zu begeben sich auch für Behandlungssequenzen nach draussen und darf dabei erfahren, wie kraftvoll und nachhaltig solche Erlebnisse sind.

Das zyklische Denken der Chinesischen Medizin mit den 5 Wandlungsphasen, bietet eine hilfreiche Grundlage zum Erkennen der Zusammenhänge des menschlichen Seins.

Zusammenstellung der Aspekte,  
wie sie den verschiedenen Wandlungsphasen zugeordnet werden



**HOLZ grün** Mut zum Wachsen mit Visionen

Frühling, Kindheit

klare Wahrnehmung, Entwicklung, Ankommen, sich zu recht finden, mit Widerstand umgehen, Kreativität nutzen, Neugierde, Entscheidungsfähigkeit, Bewegung, Planung



**FEUER rot** liebevoll und freudig in Verbindung gehen

Sommer, Jugend

Kommunikation, Beziehung, Intimität, Energie, Expansion, Selbstbewusstsein, Partnerschaft, Wärme, Tanz, Begeisterung



**ERDE gelb** sich in Wohlwollen geborgen fühlen  
von der Mitte aus geben und nehmen

Spätsommer, Familienphase

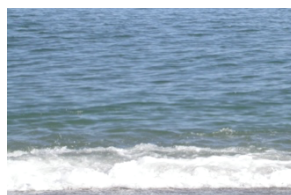
Achtsamkeit, Nahrung, Empathie, Intellekt, Gedächtnis, Rhythmus, Fundament, Zentriertheit



**METALL weiss** durch Innenschau zur Klarheit  
Beschneidung auf das Wesentliche

Herbst, Lebensmitte

loslassen, Abgrenzung, Transformation, erhellende Eingebung, Anerkennung, Wertschätzung, Ordnung, Struktur



**Wasser blau** tiefes Vertrauen, dass durch sterben  
Neues entstehen kann

Winter, Alter

Ursprung, Wille, Mut, Beharrlichkeit, Zuhören, Weisheit

