

Lerncoaching für Kinder und Jugendliche

Das Coaching hilft, seinen eigenen Lernstil kennen zu lernen und diesen zu optimieren. Bereits bewährte Klanginstrumente können diesen Prozess unterstützen und ermöglichen neue, positive Erfahrungen mit dem Thema Lernen.

Themen

- Reflexion der Lernbiografie
- Bearbeitung von Blockaden
- Klärung des strukturellen Rahmens rund um's Lernen
- Möglicher Einsatz von Hilfsmitteln wie z.B. Lernjournal, etc.
- Abklärung, ob fachspezifische Nachhilfe nötig ist

Einsatz von Klanginstrumenten

Mehr Freude am Lernen dank Unterstützung mit gehirnaktivierenden Klängen
Der Hauptfokus liegt auf der Zusammenarbeit von rechter und linker Gehirnhälfte und dem Finden des eigenen Rhythmus. Diese beiden Faktoren verhelfen zu mehr Motivation und ermöglichen es, in den Fluss zu kommen. Sie wirken auf eine erhöhte Konzentrations- und Leistungsfähigkeit hin und lassen Stress (Überforderung!) gar nicht erst aufkommen.

Die Klangröhren zur Gehirnhälften-Synchronisation,
entwickelt von Hans Hägi-Santana. Mit Ihrer Hilfe ist es möglich ...

- ... Stresssymptome innert Kürze zu reduzieren.
- ... Stress vor Prüfungen gezielt anzugehen.
- ... negative Situationen aus der Lernbiografie zu verarbeiten.
- ... neue Verhaltensweisen zu lernen.
- ... Misserfolge umzupolen.
- ... die Aufmerksamkeit und Konzentration zu steigern.
- ... scheinbar übergrossen Problemen wieder ihre natürliche Proportion zu geben.
- ... sich auf Erfolg einzustellen.



Die Klangliege, welche ...

- ... zentriert und den Menschen in seine Mitte bringt.
- ... die Persönlichkeit stärkt und ausgleicht.
- ... durch Tiefenentspannung allgemeinen Stress abbaut.
- ... das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten unterstützt und so motivierend wirkt.
- ... das Finden des eigenen Rhythmus unterstützt.

Klang Therapie Entwicklung