

Support für Eltern und Erziehende



Kinder und Jugendliche zu eigenständigen Persönlichkeiten reifen lassen

Support für Eltern und Erziehende – warum?

„Eltern sein“ ist eine Fähigkeit, welche wir Menschen natürlicherweise mitbringen. Die gesellschaftliche Entwicklung der letzten Jahrzehnte hat jedoch die sozialen Strukturen und das Familiensystem stark verändert. Erziehende sehen sich immer eigenwilliger und kreativer werdenden jungen Persönlichkeiten gegenüber und sind damit sehr herausgefordert – häufig auch überfordert.

Zum Glück gilt es heute nicht mehr als persönliches Versagen, professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen, um aus schwierigen Situationen heraus zu finden.

Mein Ansatz der Begleitung von Eltern und Erziehenden ist es, deren eigene Persönlichkeit zu stärken und die Reflexions- und Kommunikationsfähigkeit zu trainieren. So können an die Stelle von endlosen Machtkämpfen gesunde Auseinandersetzungen mit einem Gegenüber auf gleicher Ebene entstehen.

Ich arbeite im Klanghaus Moosschür, 6016 Hellbühl
und an der Sempacherstrasse 20, 6003 Luzern.

Eine Beratung dauert zwischen $\frac{3}{4}$ und $1\frac{1}{2}$ Std. und kostet CHF 100.00 pro Std.
Terminvereinbarung per Mail oder Telefon

Klang Therapie Entwicklung

Luzia Rosa Estermann • Luzernstrasse 57 • 6016 Hellbühl • 079 755 65 66 • Ire@rundumsegg.ch