

Entscheiden oder entschieden werden!?



Was meint wohl die Hündin zum Sonnenbrillen-Entscheid?

Der Alltag verlangt von uns laufend unzählige Entscheidungen.
Viele dieser Vorgänge passieren mehr, als dass sie bewusst gesteuert werden.
Oft wird uns die Tragweite erst an den Auswirkungen bewusst.

Dieser Kurs soll ein Beitrag leisten, sein eigenes Entscheidungsverhalten von verschiedenen Seiten zu beleuchten, um so bewusster, freier und entschiedener mit dem Thema umzugehen. Folgende Schwerpunkte werden behandelt:

- Entscheiden – ein Grundbedürfnis des Menschen
- Verschiedene Wege Entscheidungen zu fällen
- Umgang mit Entscheidungen, welche Andere gefällt haben
- Auswirkungen auf die Motivation, je nachdem, wer entschieden hat
- Konkrete Möglichkeiten, sich besser entscheiden zu lernen

Leitung

Luzia Rosa Estermann

Berufspädagogin

Klang-und Körpertherapeutin mit langjähriger Erfahrung

Dauer

2 Einheiten à 3 Std.

Ort

Klanghaus Mooschür in Hellbühl LU

Es besteht auch die Möglichkeit, die Weiterbildung an einem anderen, geeigneten Ort durchzuführen.

Kosten

CHF 140.00 pro Person

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt (aktuelle Daten unter www.rundumsegg.ch)

Klang Therapie Entwicklung